

NOM :  
DATE :

## Indices algo-fonctionnels de Lequesne

## HANCHE

### Intérêt

- > suivi clinique de malades coxarthrosiques
- > détermination du seuil au-delà duquel la prothèse peut être envisagée (Indice  $\geq$  10-12)

DOULEUR		points
<b>Nocturne</b>		
aucune	0	
seulement aux mouvements et dans certaines postures même immobile, sans bouger	1 2	<input type="checkbox"/>
<b>Dérouillage matinal</b>		
aucun ou inférieur à 1 minute	0	<input type="checkbox"/>
entre une et 15 minutes	1	
plus d'un quart d'heure	2	
<b>Rester debout ou piétiner sur place 1/2 heure augmente-t-il la douleur ?</b>		
non	0	
oui	1	<input type="checkbox"/>
<b>Douleur à la marche</b>		
non	0	
seulement après quelque distance	1	<input type="checkbox"/>
dès le début de la marche et de façon croissante	2	
<b>souffrez-vous à la station assise prolongée (2 heures) avant de vous relever ?</b>		
non	0	
oui	1	<input type="checkbox"/>
<b>PERIMETRE DE MARCHÉ (quelle que soit la douleur)</b>		
illimité	0	
limité mais supérieur à 1 km	1	
environ 1 km (environ 15 minutes)	2	<input type="checkbox"/>
500 à 900 mètres (environ 8 à 15 minutes)	3	
300 à 500 mètres	4	
100 à 300 mètres	5	
moins de 100 mètres	+1	
une canne ou une béquille est nécessaire	+2	
	0 à 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	0 à 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	0 à 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>AUTRES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE</b>		
Pouvez-vous monter ou descendre un étage ?		
Pouvez-vous enfiler vos chaussettes par devant ?		
Pouvez-vous ramasser un objet par terre ?		
Pouvez-vous sortir d'une voiture, d'un fauteuil profond ?		
<b>Cotation 0 : sans difficulté 0,5 : assez facilement 1 : avec difficulté 1,5 : avec beaucoup de difficulté 2 : impossible</b>		
<b>TOTAL</b>		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Phrases en bleu : différentes de l'indice de la gonarthrose

## Intérêts :

- > suivi clinique de malades coxarthrosiques
- > détermination du seuil au-delà duquel la prothèse peut être envisagée (Indice  $\geq$  10-12)

DOULEUR		points
<b>Nocturne</b>		
aucune	0	
seulement aux mouvements et dans certaines postures	1	_
même immobile, sans bouger	2	
<b>Dérouillage matinal</b>		
aucun ou inférieur à 1 minute	0	
entre une et 15 minutes	1	_
plus d'un quart d'heure	2	
<b>Rester debout ou piétiner sur place 1/2 heure augmente-t-il la douleur ?</b>		
non	0	
oui	1	_
<b>Douleur à la marche</b>		
non	0	
seulement après quelque distance	1	_
dès le début de la marche et de façon croissante	2	
<b>Pouvez-vous vous relever d'un siège sans l'aide des bras ?</b>		
non	0	_
oui	1	
<b>PERIMETRE DE MARCHÉ (quelle que soit la douleur)</b>		
illimité	0	
limité mais supérieur à 1 km	1	
environ 1 km (environ 15 minutes)	2	_
500 à 900 mètres (environ 8 à 15 minutes)	3	
300 à 500 mètres	4	
100 à 300 mètres	5	
moins de 100 mètres	+1	
une canne ou une béquille est nécessaire	+2	
deux cannes ou deux béquilles sont nécessaires		_  ,  _
	0 à 2	_  ,  _
<b>AUTRES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE</b>	0 à 2	_  ,  _
Pouvez-vous monter un étage ?	0 à 2	_  ,  _
Pouvez-vous descendre un étage ?	0 à 2	_  ,  _
Pouvez-vous vous accroupir ou rester à genoux ?	0 à 2	_  ,  _
Pouvez-vous marcher en terrain irrégulier ?	0 à 2	_  ,  _
<b>Cotation 0 : sans difficulté    0,5 : assez facilement    1 : avec difficulté    1,5 : avec beaucoup de difficulté    2 : impossible</b>		
<b>TOTAL</b>		_  ,  _  ,  _

Phrases en bleu : différentes de l'indice de la coxarthrose

## Référence

Lequesne M, Mery C, Samson M, Gérard P. Indexes of severity for osteoarthritis of the hip and knee. Scand J Rheumatol, 1987, 65 : 85-89.