






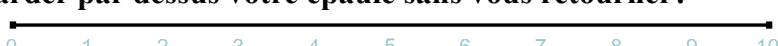




Nom: _____

Date: _____

Marquer d'un trait la réponse à chacune des questions en vous référant **aux dernières 7 jours**



- ❶** **Pouvez-vous mettre vos chaussettes ou collants sans l'aide de quelqu'un ou de tout autre moyen extérieur (ex : petit appareil vous aidant à mettre vos chaussettes) ?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❷** **Pouvez-vous vous pencher en avant pour ramasser un stylo posé sur le sol sans l'aide d'un moyen extérieur?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❸** **Pouvez-vous atteindre une étagère élevée sans l'aide de quelqu'un ou d'un moyen extérieur?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❹** **Pouvez-vous vous lever d'une chaise sans accouder sans utiliser vos mains ou toute autre aide?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❺** **Pouvez-vous vous relever de la position « couché sur le dos » sans aide?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❻** **Pouvez-vous rester debout sans soutien pendant 10 minutes sans ressentir de gêne?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❼** **Pouvez-vous monter 12 à 15 marches, en ne posant qu'un pied sur chaque marche, sans vous tenir à la rampe ou utiliser tout autre soutien?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❽** **Pouvez-vous regarder par dessus votre épaule sans vous retourner?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❾** **Pouvez-vous effectuer des activités nécessitant un effort physique (ex : mouvements de kinésithérapie, jardinage ou sports)?**
sans aucune difficulté  impossible
- ❿** **Pouvez-vous avoir des activités toute la journée, que ce soit au domicile ou au travail?**
sans aucune difficulté  impossible

Évaluation
par docteur

BASFI =

BASFI = (❶+❷+❸+❹+❺+❻+❼+❽+❾+❿) / 10