

Programme d'éducation thérapeutique pour les patients ayant une ostéoporose.

Le MAGICIEN d'OS

Service de Rhumatologie
Hôpital Saint Antoine

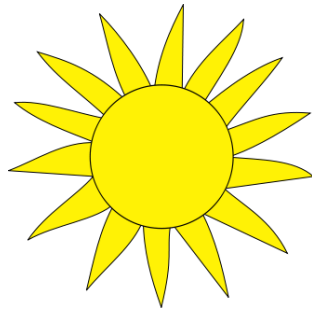
Programme agréé par Agence
régionale de santé d'Île de
France

Le MAGICIEN d'OS

- C'est un programme pluridisciplinaire dans lequel interviennent :
 - un médecin rhumatologue
 - un infirmier
 - une pharmacienne
 - une kinésithérapeute
 - une diététicienne
 - une patiente témoin
 - une secrétaire médicale
- Il comporte des séances des individuelles et des séances collectives réparties en journées ou demi journées. Pour connaître les dates des séances collectives, contacter le secrétariat.
- Après les séances, un compte rendu vous est adressé de même qu'à votre médecin traitant

Les séances individuelles

- Réalisées par le médecin, l'infirmier ou la diététicienne, elles permettent d'échanger sur tous les aspects de l'ostéoporose et de ses traitements, l'alimentation et la prévention des chutes.

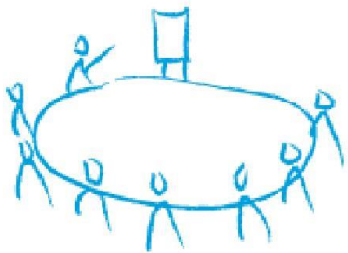


Journée ou demi-journée de groupe

Matin 9 h 15 Accueil

Atelier : connaître l'ostéoporose.
Causes, conséquences et vécu
Médecin.

Atelier : les traitements de
l'ostéoporose et leurs objectifs.
Comprendre son ordonnance. Se
motiver se soigner
Pharmacienne. Patiente témoin

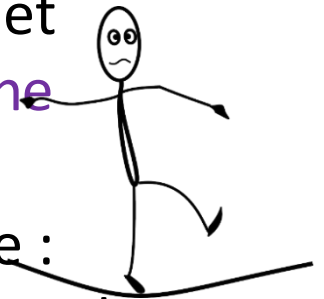


Après midi

Atelier diététique : **le** calcium,
où le trouver dans
l'alimentation Trucs et
astuces. **Diététicienne**

Atelier kinésithérapie :
exercices d'équilibre et de
renforcement. Quelle activité
physique avec l'ostéoporose ?
Kinésithérapeute.

Ne pas tomber. **Infirmier**



Pour participer à ce programme :

- Téléphone du secrétariat 01 49 28 25 20
- Mail des responsables du programme Dr Ariane Do ariane.do@aphp.fr et Dr Catherine Beauvais catherine.beauvais@aphp.fr
- Mail du secrétariat Mme Valérie Hamon valerie.hecht@aphp.fr

Votre rhumatologue ou votre médecin peut adresser une demande en contactant les responsables du programme. Vous pouvez participer même si vous n'êtes pas suivi dans le service de rhumatologie.

Vous pouvez venir accompagné(e) d'un proche.