

Programme d'éducation thérapeutique. Rhumatismes inflammatoires chroniques



Il s'adresse aux patients ayant une polyarthrite rhumatoïde, une spondyloarthrite ou un rhumatisme psoriasique.

Service de Rhumatologie
Hôpital Saint Antoine

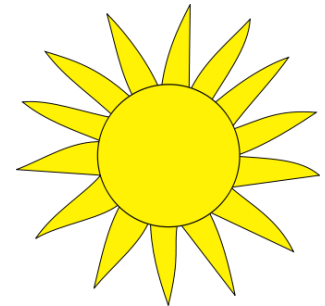
Programme agréé par Agence
régionale de santé d'Île de
France

RICOCHET

- C'est un programme pluridisciplinaire dans lequel interviennent :
 - Un médecin rhumatologue
 - 3 infirmières
 - Une kinésithérapeute
 - Une diététicienne
 - 2 patients experts
 - Une secrétaire médicale
 - Une yogathérapeute
 - Une sophrologue
- Il comporte des séances individuelles et des séances collective réparties en journées ou demi journées. Pour connaître les dates des séances collectives, contacter le secrétariat.
- Après les séances, un compte-rendu vous est adressé de même qu'à votre médecin traitant

Les séances individuelles

- Réalisées par les infirmières, le médecin, ou la diététicienne, elles permettent d'échanger sur tous les aspects de votre rhumatisme, les traitements, l'alimentation, l'activité physique
- Des séances de yogathérapie et de sophrologie sont aussi proposées



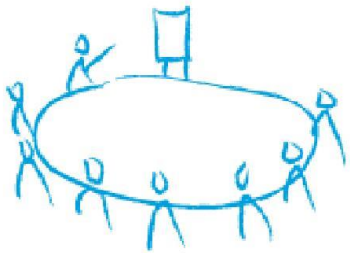
Journée ou demi-journée de groupe

Matin 9 h 15 Accueil

Atelier : connaître votre rhumatisme.
Causes, conséquences et vécu
Médecin. Patient(e) expert.

Atelier : les traitements. Comprendre
son ordonnance. Médecin. Patient(e)
expert.

Atelier diététique : quelle alimentation
avec un rhumatisme inflammatoire ?
Diététicienne. Patient(e) expert.



Après midi

Atelier : gérer la fatigue. Médecin.
Patient(e) expert.

Atelier kinésithérapie : quelle
activité physique avec un
rhumatisme. Auto-gymnastique
Kinésithérapeute.



Atelier : Yogathérapie. Sophrologie.



Pour participer à ce programme :

- Téléphone du secrétariat 01 49 28 25 20
- Adresse mail des responsables du programme Dr Ariane Do ariane.do@aphp.fr et Dr Catherine Beauvais catherine.beauvais@aphp.fr
- Adresse mail du secrétariat Mme Valérie Hamon valerie.hecht@aphp.fr
- Les infirmières : 01 49 28 33 26 ou adresse mail de l'hôpital de jour ide-hdj.rhumatologie.sat@aphp.fr

Votre rhumatologue ou votre médecin peut adresser une demande en contactant les responsables du programme. Vous pouvez participer même si vous n'êtes pas suivi dans le service de rhumatologie.

Vous pouvez venir accompagné(e) d'un proche